

Judo all'IIS Lagrangia

La classe IV B del Liceo Linguistico " R. Stampa " di Vercelli è stata coinvolta in un'iniziativa che ci ha visti praticare judo durante le ore di Educazione Fisica grazie alla disponibilità del maestro Gabotti Silvano che ci ha concesso il suo tempo per introdurci alla pratica di questo sport, e alla nostra professoressa D'apoli Marcella sua ex allieva.

Il judo ha stimolato il nostro interesse anche grazie all'aiuto di due nostri compagni che già lo praticavano, ed è quindi stato un modo anche per loro per riavvicinarsi alla loro passione e tentare di migliorarsi. Abbiamo avuto la possibilità di seguire le lezioni indossando un *Judogi* su un *Tatami* un po' improvvisato e di mettere noi stessi alla prova con tecniche di caduta e brevi combattimenti. Siamo stati entusiasti nel vedere un esperto cimentarsi nella sua arte: abbiamo osservato con ammirazione un vero incontro e le svariate tecniche adottate; estremamente interessante è stato ascoltare le parole del maestro relative al judo, in quanto non si tratta solo di uno sport ma di un'arte con un ampio significato e un importante messaggio di rispetto.

Questo è quello che ci ha trasmesso in questo mese: il mettere in pratica nozioni apprese con grande attenzione nel rispettare il nostro avversario, messaggio che si addice anche al di fuori della palestra e quindi molto costruttivo per noi.

Questa esperienza ci ha visti partecipi e motivati, tanto che alla fine avremmo voluto protrarre ancora le lezioni, chissà che non ricapiti l'occasione magari l'anno prossimo!



La classe IV B liceo linguistico Istituto "R Stampa " Vercelli